



Lionel OUTEIRO

* * * * *

* * * * *
* * * * *

** ** ** ** **
lionel at outeiro.org



http://outeiro.org

EDUCATEUR & AUXILIAIRE DE SOINS CURRICULUM VITAE

DEME - DEAS - DEAMP - ASG

Diplômé modulaire DEAS / DEAMP / ASG / DEME, je dispose de 15 ans d'expérience polyvalente auprès de personnes en situation de handicap mental et de dépendance. Flexible, j'interviens sur des soins nursing complexes, l'accompagnement social et l'animation. J'articule une approche éducative et des soins ciblés, en plaçant ma préoccupation pour la personne accueillie au centre de ma pratique, afin de favoriser son autonomie, son indépendance et son confort.



DE Moniteur-Educateur | France VAE | 2025 | Limoges | DEME #2025-55



Psychiatrie - CHRU Tours
Equipe transversale d'activités thérapeutique
Nouvel Hôpital Psychiatrique, CHRU de Tours



Assistant de Soins en Gérontologie | IGL | 2025 | Limoges



EHPAD | CH St Junien | 31 mois
Unité Les violettes pour déments déambulants, Saint-Junien
Centre Hospitalier Roland Mazoin, Pôle gériatrique Chantemerle
Logiciel métier : Osiris (Corwin)



DE Aide-soignant

IFAS Louise COUVE | Aubervilliers | 2020 | DEAS # 75-2020-1049

croix-rouge française



EHPAD | CRF Rochechouart | 16 mois
Le Châtenet, Croix-Rouge Française
Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)



EHPAD, USLD, UP, SSR, SMR, FAM, Psychiatrie | vacations
* Adecco Tours / Hublo | 5 mois
* SOS séniors Etagnac | 1 mois
Logiciels métier : Titan (Malta), Netsoins (Teranga)



DE Aide Médico-Psychologique

IRTS | 2014 | Montrouge | DEAMP # 75-14-27597



FH - FV | PSV Paris 13 | 5 ans
Protection Sociale de Vaugirard - Jean CHERIOUX
foyer de vie et d'hébergement Michelle Darty 13 | Paris
Logiciel métier : Imago (Axapa)



MAS | SAGEP BOBIGNY | 5 ans
Sésame - Autisme : Gestion Perspectives (SOS),
M.A.S. de Bobigny Le Jardin de Sésame
Logiciel métier : Osiris (Corwin)



Autodidacte



Auxiliaire de vie, employeurs particuliers, Tours



Animateur de séjours de tourisme adapté | ~200 jours
LCV, Le Silence des Justes, Vacancia, Evad'Tour



Directeur pôle informatique
Webmestre | 2 sites web

* Jean Vindras (artiste)
* Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié | Tours
Logiciel gestion de contenu : Wordpress



Réalisateur | 2 films associatif
* Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié | Tours
* Protection Sociale de Vaugirard - Jean CHERIOUX

2025

2020

2014

2004

COMPÉTENCES

AUTONOMIE & INDÉPENDANCE, VIE QUOTIDIENNE

- Accompagnement **social, citoyen, suivi éducatif** et relation avec la famille et les représentants légaux.
- **Aide au repas**, surveillance des fausses routes, distribution des médicaments sur délégation.
- **Animations** au long de l'année, ou flash, des lieux de vie, proposition de projets écrits, participation, évaluation et rédaction de rapports d'activités.
- Accompagnement et prise en charge de l'**environnement** de la personne accueillie et des **actes de la vie quotidienne**.
- **Accompagnement à la santé**, aux RDV médicaux et aide au parcours médical.
- Rédaction des demandes de **PCH** en lien avec la secrétaire sociale
- Mise en place d'une **communication** adaptée, en FALC, avec des pictogrammes ou des photos.
- Organisation et préparation de **repas** avec un groupe.

DOULEUR

- Prise en compte de la **douleur**, évaluation (3C, EVA, Doloplus), MEOPA (formation interne CH St Junien), solutions non médicamenteuses (Snoezelen).
- Soins de **fin de vie**, soins de bouche (Formation derniers secours).

SOINS EN SANTÉ PHYSIQUE

- **Premiers secours**, gestes et soins de niveau II
- **Nursing**, soins des mains, des pieds et des ongles, surveillance de l'état cutané, hydratation de la peau et pansements AS.
- Prise en charge des **transferts**, du positionnement au lit et des préventions d'escarres, échelle de Norton.
- Soins AS de prise des constantes et des **surveillances** (selles, alimentation, comportements...)
- Soins AS de **stomie** digestive (formation HMS).
- Prise en charge des personnes **diabétiques**, (formation Panacéa)
- Soins AS relatifs à l'**alimentation parentérale** (formation HMS).
- Soins AS d'**oxygénothérapie** (formation ALAIR).
- Utilisation des **protections** contre l'incontinence (formation AMD).
- **Aides techniques** (solution de relevage CAMEL, guidon de transfert TINA & AutoMax, enfile-bas Rolly, lève-patient, verticalisateur & Luna).

SOINS EN SANTÉ MENTALE

- **Premiers secours en santé mentale** (PSSM France)
- Soins **Snoezelen** en chambre, prise en charge des troubles du comportement (Formation Snoezelen avec AG&D).
- Soins AMP de l'**autisme**, du spectre autistique, des angoisses corporelles.
- Soins auprès des personnes porteuses du syndrome du X fragile, de la trisomie 21, de **handicap mental** ou psychique.
- Soins **gériatriques**, Troubles neuro-cognitifs NPI-ES, méthode de la validation selon Naomi Fiel et Carl Rogers (Module en gérontologie ASG avec IGL).

VIE INSTITUTIONNELLE

- Participation à la **vie institutionnelle** selon l'angle d'une association, d'une MAS, d'un foyer de Vie, d'un foyer d'Hébergement, d'un EHPAD, d'un service Hospitalier.
- **Transmissions** d'équipe, de données ciblées, de plans de soins, de projets individuels, de comptes rendus de réunion, de participations aux projets d'activités, de services, d'établissements, de rapports d'activités, d'événements indésirables.
- Compétences en **informatique**, en gestion de contenus, en montage vidéo et audio, en infographie, en retouche de photos et pictos, visioconférences mais aussi en généalogie et en cartographie. Aide à la vie numérique, au RGPLD.
- Soins aux **animaux** de médiation animale.
- **Secrétariat** de service (courriels, adressage de RDV médicaux, organisation des transports accessible, MAJ des documents administratifs dans le dossier unique, intervention des prestataires et supports informatique).
- **Formation** des intérimaires, des remplaçants, des ASH en poste soins, accueil en relais des étudiants EAES, EAS, EIDE 1^{er} année, EME, dont mise en pratique.

INFORMATIQUE & LOISIRS

OS
★★★★★ Gnu/Linux
★★★★☆ Ms Windows
★★★★☆ Mac OS
★★★★☆ Android

Logiciels
The Gimp
Inkscape
Kdenlive
Libre office
Wordpress

Loisirs
Généalogie
(généanet)
Cartographie
(OpenStreetmap)

Tourisme
(Lisbonne, Porto, La Valette, Venise,
Londres, Bruxelles, Amsterdam, Stockholm,
Prague, Bratislava, Copenhague)







STAGES EN ENTREPRISES

- 4 semaines  Stage à la **clinique des Lilas**, Les Lilas service hospitalisation de chirurgie orthopédique
- 4 semaines  Stage à l'**hôpital Robert Ballanger**, Aulnay-sous-Bois Service hospitalisation **psychiatrie** polyvalente secteur B
- 4 semaines  Stage à la clinique **Korian** du canal de l'Ourcq, Paris 19 Service de prise en charge des personnes en **Etat Végétatif Chronique (EVC) et Etat Pauci-Relationnel (EPR)**
- 4 semaines  Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Tournesols" **psychiatrie** de secteur, hospitalisation temps plein
- 2 semaines  Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Les trèfles" **psychiatrie** Patients au long cours
- 20 semaines  Stage sur mon lieu de travail, **MAS de Bobigny** Internat accueillant de jeunes adultes **autistes**



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES SECOURS

- 91 H  **Premiers secours**, AFPC, PSC1, SST ET AFPSU, 2007, 2009, 2012, 2013, 2018, 2020 & 2024, La protection civile, Les sapeurs-pompiers, FNEDS, l'Ordre de Malte, Louise COUVE, CH St-Junien
- 14 H  **Premiers secours en santé mentale**, 2025, PSSM France
- 4H  **Derniers Secours**, 2023, Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
- 2H  Agir contre les **violences sexistes et sexuelles (VSS)**, 2026, Université Paris-Saclay via France Université Numérique (FUN)

EN COURS DE FORMATION

- 140 H  **Assistant de soin en gérontologie**, 2024 - 2025, IGL Limoges
- 7 H  Prise en charge des personnes **diabétiques**, 2024, Panacéa (Magda ZAAROUR)
- 21 H  Prise en charge du résident **dément**, 2023, IGL (Patricia AUBISSE)
- 28 H  **La communication non verbale** auprès d'un public fragilisé, Session I et II, 2019-2021, Pétrarque (Stéphanie MARIS)
- 14 H  Formation **Snoezelen**, 2015, AG&D (Véronique DURAND-MOLEUR)
- 21 H  Apprentissage et participation à la **citoyenneté**, 2014, Autisme Loire (Joëlle LAVAL)

MOOC - FORMATION EN LIGNE

- 6 H  Objectif IA : initiez-vous à l'**intelligence artificielle**, OpenClassrooms, 2025
- 2 H  Utilisez ChatGPT pour améliorer votre productivité (**prompt engineering**), OpenClassrooms, 2025