



Lionel OUTEIRO

*
lionel@outeiro.org
<https://outeiro.org>

EDUCATEUR & AUXILIAIRE DE SOINS

CURRICULUM VITAE

DEME - DEAS - DEAMP - ASG

DIPLOMES

2025

DE **Moniteur-Educateur**, France VAE, Limoges

DEME # 2025-55

2024 - 2025

Assistant de Soins en Gérontologie, IGL, Limoges

2019 - 2020

DE **Aide Soignant**, Centre de formation Louise COUVE, Aubervilliers

DEAS # 75-2020-1049

2012 - 2014

DE **Aide Médico-Psychologique**, IRTS, Montrouge

DEAMP # 75-14-27597

EXPÉRIENCES

05/2023



12/2025

Aide Soignant contractuel, **Centre Hospitalier Roland Mazoin**, Pôle gériatrique Chantemerle, Unité Les violettes pour déments déambulants, Saint-Junien Logiciel métier : Osiris (Corwin)

01/2022



05/2023

Aide Soignant, EHPAD le Châtenet, **Croix-Rouge Française**, Rochechouart Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)

16 mois

12/2021
1 mois



Aide Soignant remplaçant, EHPAD Sainte Marie d'Etagnac, **Groupe SOS seniors**, Etagnac Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)

2016 - 2021
5 ans



Aide Médico-Psychologique, **Protection Sociale de Vaugirard - Jean Chérioux**, foyer de vie et d'hébergement "Michelle Darty 13", Paris Logiciel métier : Imago (Axapa)

2011 - 2016
5 ans



Aide Médico-Psychologique, **Sésame - Autisme : Gestion & Perspectives**, M.A.S. de Bobigny "Le Jardin de Sésame", Bobigny Logiciel métier : Osiris (Corwin)

2007 - 2009
2 sites



Webmestre (directeur pôle informatique), Jean Vindras (artiste) et **l'Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié**, Tours Logiciel gestion de contenu : Wordpress

2006 - 2010
4 ans



Auxiliaire de vie, employeurs particuliers, Tours

2006 et 2019
2 films



Réalisateur de films associatifs, **Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié, Protection Sociale de Vaugirard**, Tours et Paris Logiciel de montage : KDEnlive

2004 - 2010
~200 jours



Animateur de séjours de tourisme adapté, **LCV**, Le Silence des Justes, Vacancia, Evad'Tour

INFORMATIQUE & LOISIRS

OS

- ★★★★★ Gnu/Linux
- ★★★☆☆ Ms Windows
- ★★☆☆☆ Mac OS
- ★★☆☆☆ Android

Logiciels

- The Gimp
- Inkscape
- Kdenlive
- Libre office
- Wordpress

Loisirs

- Généalogie (généanet)
- Cartographie (OpenStreetmap)

Tourisme

(Lisbonne, Porto, La Valette, Venise, Londres, Bruxelles, Amsterdam, Stockholm, Prague, Bratislava, Copenhague)



EDUCATEUR & AUXILIAIRE DE SOINS

DEME - DEAS - DEAMP - ASG

COMPÉTENCES

AUTONOMIE & INDÉPENDANCE, VIE QUOTIDIENNE

- Accompagnement **social, citoyen, suivi éducatif** et relation avec la famille et les représentants légaux.
- **Aide au repas**, surveillance des fausses routes, distribution des médicaments sur délégation.
- **Animations** au long de l'année, ou flash, des lieux de vie, proposition de projets écrits, participation, évaluation et rédaction de rapports d'activités.
- Accompagnement et prise en charge de l'**environnement** de la personne accueillie et des **actes de la vie quotidienne**.
- **Accompagnement à la santé**, aux RDV médicaux et aide au parcours médical.
- Rédaction des demandes de **PCH** en lien avec la secrétaire sociale
- Mise en place d'une **communication** adaptée, en FALC, avec des pictogrammes ou des photos.
- Organisation et préparation de **repas** avec un groupe.

DOULEUR

- Prise en compte de la **douleur**, évaluation (3C, EVA, Doloplus), MEOPA (formation interne CH St Junien), solutions non médicamenteuses (Snoezelen).
- Soins de **fin de vie**, soins de bouche (Formation derniers secours).

SOINS EN SANTÉ PHYSIQUE

- **Premiers secours**, gestes et soins de niveau II
- **Nursing**, soins des mains, des pieds et des ongles, surveillance de l'état cutané, hydratation de la peau et pansements AS.
- Prise en charge des **transferts**, du positionnement au lit et des préventions d'escarres, échelle de Norton.
- Soins AS de prise des constantes et des **surveillances** (selles, alimentation, comportements...)
- Soins AS de **stomie** digestive (formation HMS).
- Prise en charge des personnes **diabétiques**, (formation Panacéa)
- Soins AS relatifs à l'**alimentation parentérale** (formation HMS).
- Soins AS d'**oxygénothérapie** (formation ALAIR).

- Utilisation des **protections** contre l'incontinence (formation AMD).
- **Aides techniques** (solution de relevage CAMEL, guidon de transfert TINA & AutoMax, enfile-bas Rolly, lève-patient, verticalisateur & Luna).

SOINS EN SANTÉ MENTALE

- **Premiers secours en santé mentale** (PSSM France)
- Soins **Snoezelen** en chambre, prise en charge des troubles du comportement (Formation Snoezelen avec AG&D).
- Soins AMP de l'**autisme**, du spectre autistique, des angoisses corporelles.
- Soins auprès des personnes porteuses du syndrome du X fragile, de la trisomie 21, de **handicap mental** ou psychique.
- Soins **gériatriques**, Troubles neuro-cognitifs NPI-ES, méthode de la validation selon Naomi Fiel et Carl Rogers (Module en gérontologie ASG avec IGL).

VIE INSTITUTIONNELLE

- Participation à la **vie institutionnelle** selon l'angle d'une association, d'une MAS, d'un foyer de Vie, d'un foyer d'Hébergement, d'un EHPAD, d'un service Hôpitalier.
- **Transmissions** d'équipe, de données ciblées, de plans de soins, de projets individuel, de comptes rendus de réunion, de participations aux projets d'activités, de services, d'établissements, de rapports d'activités, d'événements indésirables.
- Compétences en **informatique**, en gestion de contenus, en montage vidéo et audio, en infographie, en retouche de photos et pictos, visioconférences mais aussi en généalogie et en cartographie. Aide à la vie numérique, au RGPD.
- Soins aux **animaux** de médiation animale.
- **Secrétariat** de service (courriels, adressage de RDV médicaux, organisation des transports accessible, MAJ des documents administratifs dans le dossier unique, intervention des prestataires et supports informatique).
- **Formation** des intérimaires, des remplaçants, des ASH en poste soins, accueil en relais des étudiants EAES, EAS, EIDE 1^{er} année, EME, dont mise en pratique.



EDUCATEUR & AUXILIAIRE DE SOINS

DEME - DEAS - DEAMP - ASG

STAGES EN ENTREPRISES

4 semaines		Stage à la clinique des Lilas , Les Lilas service hospitalisation de chirurgie orthopédique
4 semaines		Stage à l' hôpital Robert Ballanger , Aulnay-sous-Bois Service hospitalisation psychiatrique polyvalente secteur B
4 semaines		Stage à la clinique Korian du canal de l'Ourcq, Paris 19 Service de prise en charge des personnes en Etat Végétatif Chronique (EVC) et Etat Pauci-Relationnel (EPR)
4 semaines		Stage à l' EPS de Ville-Evrard - Pavillon "Tournesols" psychiatrie de secteur, hospitalisation temps plein
2 semaines		Stage à l' EPS de Ville-Evrard - Pavillon "Les trèfles" psychiatrie Patients au long cours
20 semaines		Stage sur mon lieu de travail, MAS de Bobigny Internat accueillant de jeunes adultes autistes

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

SECOURS

91 H		Premiers secours , AFPC, PSC1, SST ET AFGSU, 2007, 2009, 2012, 2013, 2018, 2020 & 2024, La protection civile, Les sapeurs-pompiers, FNEDS, l'Ordre de Malte, Louise COUVE, CH St-Junien
14 H		Premiers secours en santé mentale , 2025, PSSM France
4H		Derniers Secours , 2023, Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs

EN COURS DE FORMATION

140 H		Assistant de soin en gérontologie , 2024 – 2025, IGL Limoges
7 H		Prise en charge des personnes diabétiques , 2024, Panacéa (Magda ZAAROUR)
21 H		Prise en charge du résident dément , 2023, IGL (Patricia AUBISSE)
28 H		La communication non verbale auprès d'un public fragilisé, Session I et II, 2019-2021, Pétrarque (Stéphane MARIS)
14 H		Formation Snoezelen , 2015, AG&D (Véronique DURAND-MOLEUR)
21 H		Apprentissage et participation à la citoyenneté , 2014, Autisme Loire (Joëlle LAVAL)

MOOC – FORMATION EN LIGNE

6 H		<u>Objectif IA : initiez-vous à l'intelligence artificielle</u> , OpenClassRooms, 2025
2 H		<u>Utilisez ChatGPT pour améliorer votre productivité (prompt engineering)</u> , OpenClassRooms, 2025



Lionel OUTEIRO

*

*

*
lionel@outeiro.org
<https://outeiro.org>