



Lionel OUTEIRO

*
*

lionel@outeiro.org
https://outeiro.org



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

CURRICULUM VITAE

DEAS – DEAMP – ASG

DIPLÔMES

2024 - 2025

Assistant de Soins en Gériologie, IGL, Limoges

2019 - 2020

DE **Aide Soignant**, Centre de formation Louise COUVE, Aubervilliers

DEAS # 75-2020-1049

2012 - 2014

DE **Aide Médico-Psychologique**, IRTS, Montrouge

DEAMP # 751427597

EXPÉRIENCES

05/2023
En cours
d'emploi



Aide Soignant contractuel, **Centre Hospitalier Roland Mazoin**, Pôle gériatrique
Chantemerle, Unité Les violettes pour déments déambulants, Saint-Junien
Logiciel métier : Osiris (Corwin)

01/2022 –
05/2023
16 mois



Aide Soignant, EHPAD le Châtenet, **Croix-Rouge Française**, Rochechouart
Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)

12/2021
1 mois



Aide Soignant remplaçant, EHPAD Sainte Marie d'Etagnac, **Groupe SOS seniors**,
Etagnac
Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)

2016 - 2021
5 ans



Aide Médico-Psychologique, **Protection Sociale de Vaugirard - Jean
CHERIOUX**, foyer de vie et d'hébergement "Michelle Darty 13", Paris
Logiciel métier : Imago (Axapa)

2011 – 2016
5 ans



Aide Médico-Psychologique, **Sésame - Autisme : Gestion & Perspectives**,
M.A.S. de Bobigny "Le Jardin de Sésame", Bobigny
Logiciel métier : Osiris (Corwin)

2010
5 mois



Garde nuit, employeurs particuliers, Tours

2007 – 2009
2 sites



Webmestre (directeur pôle informatique), Jean Vindras (artiste) et l'**Association des
Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié**, Tours
Logiciel gestion de contenu : Wordpress

2006 - 2009
3 ans
2006 et 2019
2 films



Auxiliaire de vie, employeurs particuliers, Tours
Réalisateur de films associatifs, **Association des Usagers des centres sociaux
Giraudeau et Maryse Bastié**, **Protection Sociale de Vaugirard**, Tours et Paris
Logiciel de montage : KDenlive

2004 – 2010
~200 jours



Animateur de séjours de tourisme adapté, **LCV**, Le Silence des Justes, Vacancia,
Evad'Tour

INFORMATIQUE & LOISIRS

OS
★★★★★ Gnu/Linux
★★★★☆ Ms Windows
★★★★☆ Mac OS
★★★★☆ Android

Logiciels
The Gimp
Inkscape
Kdenlive
Libre office
Wordpress

Loisirs
Généalogie
(généanet)
Cartographie
(OpenStreetmap)

Tourisme
(Lisbonne, Porto, La Valette, Venise, Londres, Bruxelles,
Amsterdam, Stockholm, Prague, Bratislava, Copenhague)



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

DEAS - DEAMP - ASG

COMPÉTENCES

AUTONOMIE & INDÉPENDANCE, VIE QUOTIDIENNE

- Accompagnement **social, citoyen, suivi éducatif** et relation avec la famille et les représentants légaux.
- **Aide au repas**, surveillance des fausses routes, distribution des médicaments sur délégation.
- **Animations** au long de l'année, ou flash, des lieux de vie, proposition de projets écrits, participation, évaluation et rédaction de rapports d'activités.
- Accompagnement et prise en charge de l'**environnement** de la personne accueillie et des **actes de la vie quotidienne**.
- **Accompagnement à la santé**, aux RDV médicaux et aide au parcours médical.
- Rédaction des demandes de **PCH** en lien avec la secrétaire sociale
- Mise en place d'une **communication** adaptée, en FALC, avec des pictogrammes ou des photos.
- Organisation et préparation de **repas** avec un groupe.

DOULEUR

- Prise en compte de la **douleur**, évaluation (3C, EVA, Doloplus), MEOPA (formation interne CH St Junien), solutions non médicamenteuses (Snoezelen).
- Soins de **fin de vie**, soins de bouche (Formation derniers secours).

SOINS EN SANTÉ PHYSIQUE

- **Premiers secours**, gestes et soins de niveau II
- **Nursing**, soins des mains, des pieds et des ongles, surveillance de l'état cutané, hydratation de la peau et pansements AS.
- Prise en charge des **transferts**, du positionnement au lit et des préventions d'escarres.
- Soins AS de prise des constantes et des **surveillances** (selles, alimentation, comportements...)
- Soins AS de **stomie** digestive (formation HMS).
- Prise en charge des personnes **diabétiques**, (formation Panacéa)
- Soins AS relatifs à l'**alimentation parentérale** (formation HMS).
 - Soins AS d'**oxygénothérapie** (formation ALAIR).

- Utilisation des **protections** contre l'incontinence (formation AMD).
- **Aides techniques** (solution de relevage CAMEL, guidon de transfert TINA & AutoMax, enfile-bas Rolly, lève-patient, verticalisateur & Luna), échelle de Norton.

SOINS EN SANTÉ MENTALE

- **Premiers secours en santé mentale** (PSSM France)
- Soins **Snoezelen** en chambre, prise en charge des troubles du comportement (Formation Snoezelen avec AG&D).
- Soins AMP de l'**autisme**, du spectre autistique, des angoisses corporelles.
- Soins auprès des personnes porteuses du syndrome du X fragile, de la trisomie 21, de **handicap mental** ou psychique.
- Soins **gériatriques**, démences, méthode de la validation selon Naomi Fiel et Carl Rogers (Module en gérontologie ASG avec IGL).

VIE INSTITUTIONNELLE

- Participation à la **vie institutionnelle** selon l'angle d'une association, d'une MAS, d'un foyer de Vie, d'un foyer d'Hébergement, d'un EHPAD, d'un service Hospitalier.
- **Transmissions** d'équipe, de données ciblées, de plans de soins, de projets individuel, de comptes rendus de réunion, de participations aux projets d'activités, de services, d'établissements, de rapports d'activités, d'événements indésirables.
- Compétences en **informatique**, en gestion de contenus, en montage vidéo et audio, en infographie, en retouche de photos et pictos, visioconférences mais aussi en généalogie et en cartographie. Aide à la vie numérique, au RGPD.
- Soins aux **animaux** de médiation animale.
- **Secrétariat** de service (courriels, adressage de RDV médicaux, organisation des transports accessible, MAJ des documents administratifs dans le dossier unique, intervention des prestataires et supports informatique).
- **Formation** des intérimaires, des remplaçants, des ASH en poste soins, accueil en relais des étudiants EAES, EAS, EIDE 1^{er} année, EME, dont mise en pratique.



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

DEAS – DEAMP – ASG

STAGES EN ENTREPRISES

4 semaines		Stage à la clinique des Lilas , Les Lilas service hospitalisation de chirurgie orthopédique
4 semaines		Stage à l' hôpital Robert Ballanger , Aulnay-sous-Bois Service hospitalisation psychiatrique polyvalente secteur B
4 semaines		Stage à la clinique Korian du canal de l'Ourcq , Paris 19 Service de prise en charge des personnes en Etat Végétatif Chronique (EVC) et Etat Pauci-Relationnel (EPR)
4 semaines		Stage à l' EPS de Ville-Evrard - Pavillon "Tournesols" psychiatrie de secteur, hospitalisation temps plein
2 semaines		Stage à l' EPS de Ville-Evrard - Pavillon "Les trèfles" psychiatrie Patients au long cours
20 semaines		Stage sur mon lieu de travail, MAS de Bobigny Internat accueillant de jeunes adultes autistes

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

SECOURS

91 H		Premiers secours , AFPC, PSC1, SST ET AFGSU, 2007, 2009, 2012, 2013, 2018, 2020 & 2024, La protection civile, Les sapeurs-pompiers, FNEDS, l'Ordre de Malte, Louise COUVE, CH St-Junien
14 H		Premiers secours en santé mentale , 2025, PSSM France
4H		Derniers Secours , 2023, Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs

EN COURS DE FORMATION

140 H		Assistant de soin en gériologie , 2024 – 2025, IGL Limoges
7 H		Prise en charge des personnes diabétiques , 2024, Panacée (Magda ZAAROUR)
21 H		Prise en charge du résident dément , 2023, IGL (Patricia AUBISSE)
28 H		La communication non verbale auprès d'un public fragilisé, Session I et II, 2019-2021, Pétrarque (Stéphane MARIS)
14 H		Formation Snoezelen , 2015, AG&D (Véronique DURAND-MOLEUR)
21 H		Apprentissage et participation à la citoyenneté , 2014, Autisme Loire (Joëlle LAVAL)
35h		Formation – Supervision sur l' autisme , 2012, Constance Broca

MOOC – FORMATION EN LIGNE

6 H		Objectif IA : initiez-vous à l'intelligence artificielle , OpenClassrooms, 2025
2 H		Utilisez ChatGPT pour améliorer votre productivité (prompt engineering) , OpenClassrooms, 2025