



Lionel OUTEIRO

*
*

*

lionel@outeiro.org
https://outeiro.org



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

DEAS - DEAMP - ASG

DIPLÔMES

- 2024 - 2025 **Assistant de Soins en Gériatrie**, IGL, Limoges
- 2019 - 2020 **DE Aide Soignant**, Centre de formation Louise COUVE, Aubervilliers
DEAS # 75-2020-1049
- 2012 - 2014 **DE Aide Médico-Psychologique**, IRTS, Montrouge
DEAMP # 751427597



EXPÉRIENCES

- 05/2023
En cours d'emploi **Aide -Soignant contractuel**, Centre Hospitalier Roland Mazoin, Pôle gériatrique Chantemerle, Unité Les violettes pour déments déambulants, Saint-Junien
Logiciel métier : **Osiris** (Corwin)
- 01/2022 - 05/2023
16 mois **Aide-Soignant**, EHPAD le Châtenet, Croix-Rouge Française, Rochechouart
Logiciel métier : **Titan** (Malta Informatique)
- 12/2021
1 mois **Aide-Soignant remplaçant**, EHPAD Sainte Marie d'Etagnac, Groupe SOS seniors, Etagnac
Logiciel métier : **Titan** (Malta Informatique)
- 2016 - 2021
5 ans **Aide Médico-Psychologique**, Protection Sociale de Vaugirard - Jean CHERIOUX, foyer de vie et d'hébergement "Michelle Darty 13", Paris
Logiciel métier : **Imago** (Axapa)
- 2011 - 2016
5 ans **Aide Médico-Psychologique**, Sésame - Autisme : Gestion & Perspectives, M.A.S. de Bobigny "Le Jardin de Sésame", Bobigny
Logiciel métier : **Osiris** (Corwin)
- 2010
5 mois **Garde nuit**, employeurs particuliers, Tours
- 2007 - 2009
2 sites **Webmestre (directeur pôle informatique)**, Jean Vindras (artiste) et l'Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié, Tours
Logiciel gestion de contenu : **Wordpress**
- 2006 - 2009
3 ans **Auxiliaire de vie**, employeurs particuliers, Tours
- 2006 et 2019
2 films **Réalisateur de films associatifs**, Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié, Protection Sociale de Vaugirard, Tours et Paris
Logiciel de montage : **KDnLive**
- 2004 - 2010
~200 jours **Animateur de séjours de tourisme adapté**, LCV, Le Silence des Justes, Vacancia, Evad'Tour



INFORMATIQUE

LOISIRS



OS

- ★★★★★ GNU / Linux
- ★★★ Android
- ★★★ Microsoft Windows
- ★★★ MAC OS

Logiciels

- The Gimp
- Inkscape
- Kdenlive
- Libre office
- Wordpress

Loisirs

- Généalogie (généanet)
- Cartographie (OpenStreetmap)

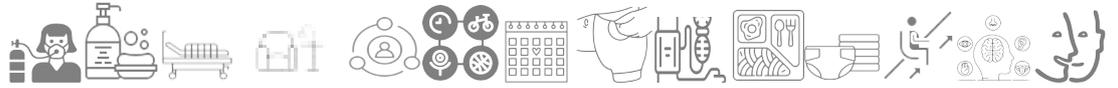
Tourisme

- (Lisbonne, Porto, La Valette, Venise, Londres, Bruxelles, Amsterdam, Stockholm, Prague, Bratislava, Copenhague)



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

DEAS - DEAMP - ASG



COMPÉTENCES

- **Nursing**, soins des mains et des ongles, surveillance de l'état cutané, hydratation de la peau et pansements AS.
- Prise en charge des **transferts**, du positionnement au lit et des préventions escarres.
- Accompagnement et prise en charge de l'**environnement** de la personne accueillie et des actes de la vie quotidienne.
- Accompagnement **social, citoyen, suivi éducatif** et relation avec la famille et les représentants légaux.
- **Animations** au long de l'année, ou flash, des lieux de vie, proposition de projets écrits, participation, évaluation et rédaction de rapports d'activités.
- Accompagnement à la **santé**, aux RDV médicaux et aide au parcours médical.
- Soins AS de prise des **constantes** et des surveillances (selles, alimentation, comportements...)
- Soins AS de **stomie digestive** (formation HMS).
- Prise en charge des personnes **diabétiques**, (formation Panacéa)
- Prise en compte de la **douleur**, évaluation (3C, EVA, Doloplus), MEOPA (formation interne CH St Junien), solutions non médicamenteuses.
- Soins AS relatifs à l'**alimentation parentérale** (formation HMS).
- Soins AS d'**oxygénothérapie** (formation ALAIR).
- Aide au **repas**, surveillance des fausses routes, distribution des médicaments sur délégation.
- Utilisation des **protections contre l'incontinence** (formation AMD).
- **Aides techniques** (solution de relevage CAMEL, guidon de transfert TINA & AutoMax, enfile-bas Rolly, lève-patient, verticalisateur & Luna), échelle de Norton. Rédaction des demandes de PCH,
- Soins **Snoezelen** en chambre, prise en charge des troubles du comportement (Formation Snoezelen avec AG&D).
- Soins AMP de l'**autisme**, du spectre autistique, des angoisses corporelles.
- Soins auprès des personnes porteuses du syndrome du X fragile, de la trisomie 21, de **handicap mental** ou psychique.
- Soins **gériatriques, démences**, méthode de la validation selon Naomi Fiel et Carl Rogers (Module en gérontologie ASG avec IGL).
- Soins de **fin de vie**, soins de bouche (Formation derniers secours).
- Participation à la **vie institutionnelle** selon l'angle d'une association, d'une MAS, d'un  foyer de Vie, d'un foyer d'Hébergement, d'un EHPAD, d'un service Hospitalier.
- Transmissions d'équipe, de **données ciblées**, de plans de soins, de projets de vie, de comptes rendus de réunion, de participations aux projets d'activités, de services, d'établissements, de rapports d'activités, d'événements indésirables.
- Mise en place d'une **communication** adaptée, en FALC, avec des pictogrammes ou des photos.
- Compétences en **informatique**, en gestion de contenus, en montage vidéo et audio, en infographie, en retouche de photos et pictos, visioconférences mais aussi en généalogie et en cartographie. Aide à la vie numérique, au RGPD.
- Soins aux animaux de **médiation animale**.
- Organisation et préparation de **repas** avec un groupe.
- **Secrétariat** de service (courriels, MAJ des documents administratifs dans le dossier unique, intervention des prestataires).
- **Premiers secours** en santé **physique** et **mentale** (Geste de soins d'urgence en santé physique et premiers secours en santé mentale)
- **Formation** des intérimaires, des remplaçants, des ASH en poste soins, accueille en relais des étudiants EAES, EAS, EIDE 1^{er} année, EME dont mise en pratique.





Lionel OUTEIRO

*
*

*

lionel@outeiro.org
https://outeiro.org



AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

DEAS – DEAMP – ASG



STAGES EN ENTREPRISES

- 4 semaines  Stage à la **clinique des Lilas**, Les Lilas
service hospitalisation de **chirurgie orthopédique***
- 4 semaines  Stage à l'**hôpital Robert Ballanger**, Aulnay-sous-Bois
Service hospitalisation **psychiatrique** polyvalente secteur B
- 4 semaines  Stage à la **clinique Korian du canal de l'Ourcq**, Paris 19
Service de prise en charge des personnes en **Etat Végétatif Chronique (EVC)**
et **Etat Pauci-Relationnel (EPR)**
- 4 semaines  Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Tournesols"
psychiatrie de secteur, hospitalisation temps plein
- 2 semaines  Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Les trèfles"
psychiatrie Patients au long cours
- 20 semaines  Stage sur mon lieu de travail, **MAS de Bobigny**
Internat accueillant de jeunes adultes **autistes**



FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secours

- 91 H   **Premiers secours**, AFPC, PSC1, SST ET **AFGSU**, 2007, 2009, 2012, 2013, 2018, 2020 & **2024**, La protection civile, Les sapeurs-pompiers, FNEDS, l'Ordre de Malte, Louise COUVE, CH St-Junien
- 14 H  **Premiers secours en santé mentale**, 2025, PSSM France
- 4 H   **Derniers Secours**, 2023, Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs

En cours de formation

- 140 H  **Assistant de soin en gérontologie**, 2024 – en cours, IGL Limoges
- 7 H  Prise en charge des personnes **diabétiques**, 2024, Panacéa (Magda ZAAROUR)
- 21 H  Prise en charge du résident **dément**, 2023, IGL (Patricia Aubisse)
- 28 H  La **communication non verbale** auprès d'un public fragilisé, Session I et II, 2019-2021, Pétrarque (Stéphane Maris)
- 14 H  Formation **Snoezelen**, 2015, AG&D (Véronique Durand-Moleur)
- 21 H  Apprentissage et participation à la **citoyenneté**, 2014, Autisme Loire (Joëlle Laval)

Mooc – formation en ligne

- 6 H  Objectif IA : initiez-vous à l'**intelligence artificielle**, OpenClassrooms, 2025