

**Lionel OUTEIRO STEIMETZ**

né le 10/09/1983

6 rue du Château d'Eau  
87600 Rochechouart

P: +33 6 95 00 33 86

E-Mail: Lionel.O@LeoStone.org

Site: <https://outeiro.org>













## AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE DEAS & DEAMP

### DIPLOMES

- 2019 - 2020 **DE Aide-soignant**, Centre de formation Louise COUVE, Aubervilliers  
DEAS # 75-2020-1049
- 2012 - 2014 **DE Aide Médico-Psychologique**, IRTS Ile de france - Montrouge  
DEAMP #751427597



### EXPERIENCES

- 05/2023  **Aide -Soignant contractuel**, Centre Hospitalier Roland Mazoin, Pôle gériatrique Chantemerle, Unité Les violettes pour déments déambulants, Saint-Junien  
Logiciel métier : Osiris (Corwin)
- 01/2022 - 05/2023  **Aide-Soignant**, EHPAD le Châtenet, Croix-Rouge Française, Rochechouart  
Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)  
Matériel avec formation: Camel® (Solution de relevage par coussin d'air avec dossier), Rolly (enfle bas de contention), TINA® et AUTOMAX (guidon de transfert), protection ind. AMD. Formation interne avec l'Ergothérapeute pour l'utilisation des verticalisateurs avec des patients n'ayant l'appuie que d'une seule jambe)
- 12/2021  **Aide-Soignant remplaçant**, EHPAD Sainte Marie d'Etagnac, Groupe SOS seniors, Etagnac  
Logiciel métier : Titan (Malta Informatique)
- 2016 - 2021 5 ans  **Aide Médico-Psychologique**, Protection Sociale de Vaugirard - Jean CHERIOUX, foyer de vie et d'hébergement "Michelle Darty 13", Paris  
Logiciel métier : Imago (Axapa)
- 2011 - 2016 5 ans  **Aide Médico-Psychologique**, Sésame - Autisme : Gestion & Perspectives, M.A.S. de Bobigny "Le Jardin de Sésame", Bobigny  
Logiciel métier : Osiris (Corwin)
- 2010 5 mois  **Garde nuit**, employeurs particuliers, La Riche (Tours)
- 2007 - 2009 2 sites  **Webmestre (directeur pôle informatique)**, Jean Vindras (artiste) et l'Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié, Tours  
Logiciel gestion de contenu : Wordpress
- 2006 - 2009 3 ans  **Auxiliaire de vie**, employeurs particuliers, Tours
- 2006 et 2019 2 films  **Réalisateur de films associatifs**, Association des Usagers des centres sociaux Giraudeau et Maryse Bastié, Protection Sociale de Vaugirard, Tours et Paris  
Logiciel de montage : KDenlive
- 2004 - 2010 ~200 jours  **Animateur de séjours de tourisme adaptés**, LCV, Le Silence des Justes, Vacancia, Evad'Tour



### INFORMATIQUE

### LOISIRS



#### OS

- ★★★★★ GNU / Linux
- ★★★★ Android
- ★★★ Microsoft Windows
- ★★★ MAC OS

#### Logiciels

- The Gimp
- Inkscape
- Kdenlive
- Libre office
- Wordpress

#### Loisirs

- Généalogie (généanet)
- Cartographie (OpenStreetmap)

#### Tourisme en Europe

- (Lisbonne, Porto, La Valette, Venise, Londres, Bruxelles, Amsterdam, Stockholm, Prague, Bratislava, Copenhague)



**Lionel OUTEIRO STEIMETZ**

né le 10/09/1983

6 rue du Château d'Eau  
87600 Rochechouart

P: +33 6 95 00 33 86

E-Mail: Lionel.O@LeoStone.org

Site: <https://outeiro.org>



## AIDE SOIGNANT & MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE DEAS & DEAMP



### COMPETENCES

#### EHPAD du Chatenet

- Prise en soins d'hygiène, de confort et sur l'environnement
- Accompagnement aux actes de la vie quotidienne
- Mesure des principaux paramètres
- Participation à la vie institutionnelle
- Mise à jour des plans de soins

#### Foyer Michelle Darty 13 :

- Participation aux écrits institutionnels (PE, livret d'accueil)
- Suivis éducatifs et rédaction du projet individuel
- Aide à la gestion du quotidien et administratif en lien avec les responsables légaux
- Animation de l'internat (animation des activités, des temps informels...)
- Référent du journal des résidents, du projet "mémoire" (travail de la mémoire à partir de la photothèque) et des "réunions à thème"
- Accompagnement et suivi médical (aux RDV, préparations et étayages, distribution des médicaments et administration des soins)
- Référent des supports de communication adaptés (affiches, règles de fonctionnement... avec des pictogrammes)

#### MAS de Bobigny :

- Participation aux écrits institutionnels et rédaction des comptes rendus
- Suivis éducatifs et rédaction du projet individuel
- Animation du lieu de vie
- Référent des activités informatiques, "salade de fruits" et contes
- Mise en place de vidéos conférences pour les personnes accueillies et leur famille
- Constitution de la photothèque au sein du lieu de vie et de l'institution



### STAGES EN ENTREPRISES

4 semaines



Stage à la **clinique des Lilas**, Les Lilas  
service hospitalisation de **chirurgie orthopédique**

4 semaines



Stage à l'**hôpital Robert Ballanger**, Aulnay-sous-Bois  
Service hospitalisation **psychiatrique** polyvalente secteur B

4 semaines



Stage à la **clinique Korian du canal de l'Ourcq**, Paris 19  
Service de prise en charge des personnes en Etat Végétatif Chronique (EVC) et Etat Pauci-Relationnel (EPR)

4 semaines



Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Tournesols"  
**psychiatrie** de secteur, hospitalisation temps plein

2 semaines



• Stage à l'**EPS de Ville-Evrard** - Pavillon "Les trèfles"  
**psychiatrie** Patients au long cours

20 semaines



Stage sur mon lieu de travail, **MAS de Bobigny**  
Internat accueillant de jeune adultes **autistes**



### FORMATIONS EN COURS D'EMPLOIS

- **Derniers Secours**, 2023, Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, 4 heures
- La **communication non verbale** auprès d'un public fragilisé, Session I et II, 2019-2021, Pétrarque (Stéphane Maris), 4 jours
- **Premiers secours**, PSC1, SST ET AFGSU, 2007, 2009, 2012, 2013 & 2018, 2020, La protection civile, Les sapeurs-pompiers, FNEDS, l'Ordre de Malte & Louise COUVE
- Formation **Snoezelen**, 2015, AG&D (Véronique Durand-Moleur), 2 jours
- Apprentissage et participation à la **citoyenneté**, 2014, Autisme Loire (Joëlle Laval), 3 jours